

Curso de Cuidados Básicos a Idosos

Calendarização

Grupo 1 - Início: 5 de fevereiro 2024 / Fim: 24 de abril de 2024

Grupo 2 - Início: 2 de maio 2024 / Fim: 24 de julho de 2024

Grupo 3 - Início: 2 de setembro 2024 / Fim: 20 de novembro de 2024

Objetivos Pedagógicos

- Compreender o processo de envelhecimento e as limitações de pessoas idosas;
- Saber qual o seu papel enquanto cuidador(a) e de que forma comunica e se relaciona com o idoso;
- Proceder aos cuidados de higiene do idoso;
- Aquisição de técnicas de mobilidade e posicionamentos;
- Promover uma alimentação saudável;
- Identificar as principais doenças geriátricas e procedimentos a ter de uma forma geral;
- Saber preparar medicação crónica com base num guia de tratamento;
- Saber proceder à vigilância normal do estado de saúde de uma pessoa idosa;
- Enunciar os procedimentos a ter no caso de queimaduras, feridas e prevenção de úlceras de pressão;
- Sinais Vitais;
- Cuidados Paliativos;

Outras informações:

Para além dos cuidados básicos a idosos, serão desenvolvidos módulos complementares de forma a enriquecer o curso e o desenvolvimento de competências, tais como: desenvolvimento pessoal, cuidar com compaixão e técnicas de procura de emprego.

Carga Horária:

Cuidados Básicos a Idosos – 51h

Desenvolvimento Pessoal – 15h

Técnicas de Procura de Emprego –

12h

Cuidar com Compaixão – 25h

Formação Prática em contexto de Trabalho (Lar/Residência de Idosos) –
Carga horária a definir

Horário:

9h30 às 12h30 (formação teórica de segunda a sexta-
feira)

A definir em função do local de estágio (formação prática,
data a definir)

Destinatários:

Formação destinada a pessoas que queiram desenvolver competências nos
cuidados básicos a idosos.

Local de realização:

Junta de Freguesia do Bonfim

Campo 24 de Agosto, 294

4300-506 Porto

Inscrições: jrs@jrspportugal.net